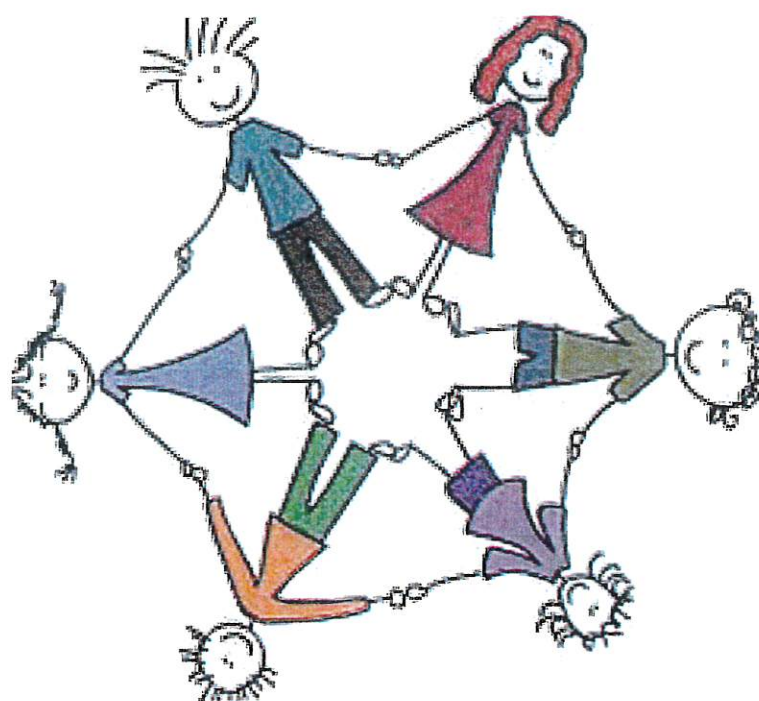




Lerndossier

Gesunder Körper



Name: _____



Kinder erzählen dir ihre Geschichten

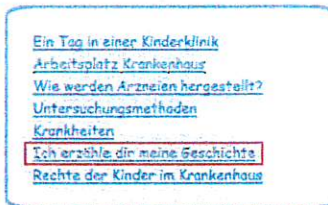
Gehe an den Computer und öffne <http://www.medizin-fuer-kids.de/>. Klicke nun links

auf



Nun öffnet sich eine neue Seite.

Klicke nun auf „Ich erzähl dir meine Geschichte“.



Wähle eine Geschichte aus und lese sie! Beschreibe nun kurz, was in der Geschichte erzählt wird!

Name des Kindes:

Krankheit des Kindes:

Wie sieht der Alltag dieses Kindes aus:

Schreibe auf, was dir besonders Eindruck gemacht hat:



Einrichtungen, die der Gesundheit dienen

In der Schweiz gibt es verschiedene Einrichtungen, die dir helfen, wenn es dir schlecht geht.

Wahrscheinlich warst du schon einmal in einer _____ 1 oder in einer _____ 2. Dort kannst du Medikamente kaufen und dich auch beraten lassen. Wenn deine Krankheit aber schlimmer ist und du mehr Hilfe benötigst, gehst du zum _____ 3. Möglicherweise hat er dir auch schon eine Spritze gegeben.

Falls du Zahnschmerzen hast, gehst du zum _____ 4. Er kann auch deine Löcher in den Zähnen reparieren.

Ins _____ 5 gehst du, wenn du zum Beispiel einen Fahrradunfall hattest und dein Handgelenk gebrochen ist.



2



3



1



5



4

In welchen Einrichtungen warst du schon und warum? Berichte!



Bewegung

Bewegung ist ein wichtiger Faktor, der unsere Gesundheit beeinflusst. Wir bewegen uns viel mehr, als es uns bewusst ist. Eigentlich ist jeder Handstreich eine Bewegung, jedes Lachen, jeder Schlag mit dem Augenlid.

☆ Schreibe auf, welche Bewegungen du täglich ausführst!

In der Schule

Zu Hause

In meiner Freizeit

☆ Wie könnte ich mich noch mehr bewegen?



Knochen und Gelenke

Trage die fehlenden Wörter am richtigen Ort ein! Die Wörter im Kasten helfen dir dabei. Aber Achtung: Es hat auch falsche Wörter dabei!

In unserem Körper haben wir ein Gerüst aus

das Knochengerüst.

Man nennt es auch

Ohne Skelett könnten wir uns nicht aufrichten.

Das Skelett ist aus vielen einzelnen Knochen zusammengesetzt.

Manche Knochen treffen in einem

zusammen. Durch das Gelenk sind die Knochen

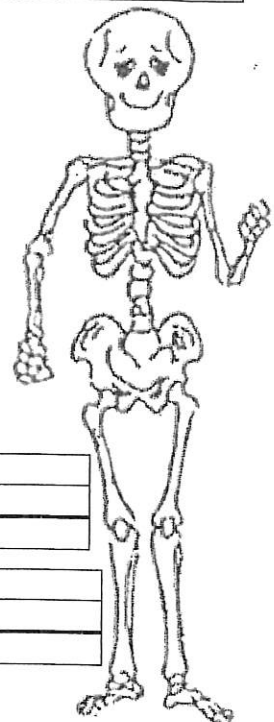
miteinander verbunden.

Ohne Gelenke wären wir

In einem

kann man die Knochen im

Körper sehen.



Röntgbild

Knoche

steif

Skelette

stark

Knochen

Gelenk

Foto

Skelett

beweglich

Röntgenbild